

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

Л.Г. Белова.



Режим дня детей старшей-средней группы МБДОУ Галанинский детский сад (зимний период)

Режимные моменты	Старшая -средняя группы
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Организованная деятельность детей, игры	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.35
Полдник	15.35 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.45 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.40 – 18.00