

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Галанинский д/с  
Л. Г. Белова



**Режим дня детей подготовительной группы МБДОУ  
Галанинский детский сад.**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Организованная деятельность детей, игры	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.40
Полдник	15.40-15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.20-18.00