

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Галанинский д/с
Д.Г. Белова



Режим дня средней группы МБДОУ
Галанинский детский сад

Режимные моменты	
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.10
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.10 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Организованная деятельность детей, игры	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.45 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.40 – 18.00