

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

Галанинский д/с

Л.Г. Белова



**Режим дня детей младшей группы МБДОУ Галанинский детский сад**

<b>Режимные моменты</b>	<b>1 младшая группа</b>
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия по специалистам	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Организованная деятельность детей, игры.	10.05 – 11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.10 – 11.25
Подготовка к обеду, обед.	11.25 – 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	11.50 – 15.00
Постельный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.20 – 18.00